ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ 25.02.21г

ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ВАРИАНТ № 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Март - май

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **I НЕДЕЛЯ** |  | **II НЕДЕЛЯ** |  |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** |
| Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 | Фрукт в ассортименте (груша) | 150 |
| Щи с мясом и сметаной | 200/10/10 | Свекольник с мясом и сметаной | 200/10/10 |
| Запеканка из печени с красным соусом / Печень тушеная в кр соусе | 90/(90) | Плов с курицей | 240 |
| Спагетти отварные с маслом | 150 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Компот фруктово-ягодный (клубника) | 200 |
| Компот из сухофруктов | 200 |  |  |
| **ВТОРНИК** |  | **ВТОРНИК** |  |
| Яйцо отварное | 40 | Маринад из моркови «Чудесный» | 60 |
| Сыр порциями | 10 | Суп куриный с вермишелью | 200 |
| Суп рыбный с крупой (рыбные консервы) | 200 | Запеканка из печени со сметанным соусом / Печень тушеная со сметаной | 90/(90) |
| Биточек мясной «Пионерский» / Гуляш из говядины «Смоляной бочок» | 90/(75/75) | Картофельное пюре с маслом / Картофель запеченный в сметанном соусе «Классики» | 150/(150) |
| Картофельное пюре с маслом / Картофель отв с маслом и зеленью | 150 | Хлеб пшеничный/ржаной | 60/25 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Кисель витаминизированный  | 200 |
| Компот фруктово-ягодный (вишня) | 200 |  |  |
| **СРЕДА** |  | **СРЕДА** |  |
| Салат из свеклы с яблоками | 60 | Огурцы порционные | 60 |
| Суп гороховый с мясом | 200/10 | Уха с рыбой | 200 |
| Курица запеченная с сыром | 95 | Чахохбили | 90 |
| Рагу овощное вариант №3 (томат,перец,цуккини,морковь, лук) | 150 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Хлеб пшеничный/ржаной | 40/20 |
| Кисель витаминизированный  | 200 | Компот фруктово-ягодный (малина) | 200 |
| **ЧЕТВЕРГ** |  | **ЧЕТВЕРГ** |  |
| Помидоры порционные | 60 | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 |
| Борщ с мясом и сметаной | 200/10/10 | Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной | 200/10/10 |
| Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью / Бефстроганов из говядины «Последняя четверть» | 90/ 75/75) | Котлета мясная «Школьная»/ Гуляш из говядины «Смоляной бочок» | 90/(75/75) |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | Рагу овощное вариант №2 (картофель, баклажан, цуккини, томат, морковь, перец, лук) | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Компот фруктово ягодный (яблоко-клюква) | 200 | Напиток витаминизированный  | 200 |
| **ПЯТНИЦА** |  | **ПЯТНИЦА** |  |
| Маринад из моркови «Чудесный» | 60 | Горошек консервированный | 60 |
| Суп куриный овощной | 200 | Суп из овощей с гренками, мясом, сметаной | 200/10/10/10 |
| Рыба запеченная с сыром | 90 | Мясо тушеное в сметане | 90 |
| Рис отварной с овощами «Смак» | 150 | Макароны отварные с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 40/25 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Компот фруктово-ягодный (смородина) | 200 | Компот из кураги | 200 |
| **III НЕДЕЛЯ** |  | **IV НЕДЕЛЯ** |  |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** |
| Икра кабачковая | 60 | Кукуруза консервированная | 60 |
| Суп картофельный с мясом | 200/10 | Суп из овощей с мясом и сметаной | 200/10/10 |
| Филе птицы тушеное с овощами | 90 | Филе птицы тушеное в томатном соусе | 90 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | Каша перловая рассыпчатая с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Хлеб пшеничный/ржаной | 60/25 |
| Компот фруктово-ягодный (вишня) | 200 | Напиток витаминизированный  | 200 |
| **ВТОРНИК** |  | **ВТОРНИК** |  |
| Яйцо отварное | 40 | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 |
| Суп гороховый с мясом | 200/10 | Суп куриный с рисом и томатом | 200 |
| Курица запеченная | 90 | Бигос с мясом | 240 |
| Рагу овощное вариант №2 (картофель, баклажан, цуккини, томат, морковь, перец, лук) | 150 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Компот из чернослива и сухофруктов | 200 |
| Отвар из шиповника | 200 |  |  |
| **СРЕДА** |  | **СРЕДА** |  |
| Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 | Помидоры порционные | 60 |
| Щи с мясом и сметаной | 200/10/10 | Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной | 200 |
| Гуляш из говядины «Смоляной бочок» | 75/75 | Котлета из птицы «Ряба» / Филе птицы тушеное в томатном соусе | 90/(90) |
| Рис отварной с маслом | 150 | Рис отварной с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Сок фруктовый  | 200 |
| **ЧЕТВЕРГ** |  | **ЧЕТВЕРГ** |  |
| Помидоры свежие | 60 | Фрукт в ассортименте (груша) | 150 |
| Сыр порциями | 10 | Суп картофельный с мясом | 200/10 |
| Суп куриный с вермишелью | 200 | Гуляш из говядины «Смоляной бочок» | 75/75 |
| Зразы рыбные ленивые / Рыба, запеченная под сырно - овощной шапкой | 90/(90) | Макароны отварные с маслом | 150 |
| Картофельное пюре с маслом / Картофель отв с луком и зеленью | 150 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Компот фруктово-ягодный (смородина) | 200 |
| Сок фруктовый  | 200 |  |  |
| **ПЯТНИЦА** |  | **ПЯТНИЦА** |  |
| Маринад из моркови «Чудесный» | 60 |  Огурцы порционные | 60 |
| Борщ с мясом и сметаной | 200/10/10 | Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной | 200/10/10 |
| Биточек из птицы «Нежный» / Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 90/ (90) | Котлета мясная «Лукоморье»/ Бефстроганов из говядины «Последняя четверть» | 90/(75/75) |
| Макароны отварные с маслом | 150 | Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 60/20 |
| Кисель витаминизированный | 200 | Компот фруктово ягодный | 200 |